

## A responsabilidade de todos é ...

- Informarmo-nos das valências sociais existentes;
- Cuidar de todos;
- Participar;
- Exercer a plena cidadania, cuidando de si e dos outros;
- Contribuir para a atenuação da exclusão social e pobreza com atitudes solidárias;
- Reconhecer-se como interventor social.

A sua participação/atitude pode contribuir para um sorriso ....



A solidão ... não promove sorrisos!

**Promova muitos sorrisos!**

**Seja solidário!**

**Vá ao encontro dos que mais precisam!**

Co-financiado pelo FSE e Estado Português  
Ministério da Segurança Social e do Trabalho:



Programa Operacional Emprego Formação e Desenvolvimento Social  
Instituto de Solidariedade e Segurança Social  
Fundo Social Europeu  
Portugal em Acção

Folheto da responsabilidade das entidades aqui representadas e da Rede Social de Sátão:



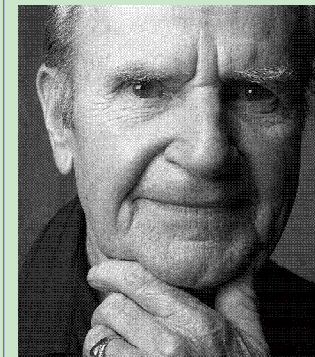
**Rede Social Sátão  
Município de Sátão**

Praça Paulo VI  
3560-154 Sátão  
Tel.: 232-980-000 Fax: 232-982-093  
Correio electrónico: rs.satao@gmail.com  
Março 2007



**Rede Social Sátão  
Município de Sátão**

"Tenho 80 anos, viúvo, os meus filhos estão emigrados, os meus laços familiares são cada vez menores e os meus amigos vão partindo. Encontro-me sozinho... A



minha casa torna-se fria... Já quase ninguém passa na minha rua... Os poucos jovens já quase que não os conheço.

Estou cada vez mais debilitado."

**"A quem me devo dirigir para pedir ajuda?"**

**... ou será que alguém se dirige a mim?"**

**Valências dirigidas à terceira idade do Concelho de Sátão**



## A razão de ser deste folheto informativo



**A falta de informação por vezes não nos leva a fazer coisas tão simples como ... telefonar !**

No âmbito da Rede Social de Sátão, que elencou vários dados que confirmam um número cada vez maior de idosos, preocupamo-nos em fazer chegar à população em geral, mais especificamente aos idosos, informação sobre as valências/equipamentos sociais existentes

no concelho. Contamos com a participação de todos! Jovens, adultos e idosos,

devem passar a palavra das informações constantes deste folheto. Pode não precisar agora, mas alguém com quem contacte, pode precisar. Recorde-se que pode ser a sua avó, seu pai, tio, etc. ou, mesmo sem laços de parentesco, o seu vizinho.

A Rede Social de Sátão tomou a iniciativa de compilar os contactos e serviços existentes por entidade, a fim da população poder saber/ beneficiar dos serviços que lhe estão mais próximos e facilmente recorrer a eles.

As valências/serviços/equipamentos sociais incluem:

- **Apoio Domiciliário** — A entidade presta cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de

Entidade	Serviço prestado
<b>A Casa da Madrinha e as Rosas — Casa de Repouso, Lda.</b> Quinta do Pereiro 3560-141 Sátão Tel.: 232 980 820 Telem.: 968 815 960 Fax.: 232 980 821	• Lar para Idosos
<b>Associação Recreativa Cultural e de Acção Social de Lamas e Ferreira de Aves</b> Av. Marquês de Ferreira 3560-049 Lamas - Ferreira de Aves Telem: 934 991 886/ 934 264 673/ 933 482 595 E-mail: arcas.lamas@gmail.com	• Apoio Domiciliário
<b>Caritas Paroquial de Mioma</b> Sátão—Mioma 3560-085 Mioma Tel.: 232 982 658/ 232 980150 Fax.: 232 980 158 Site: www.casinhadesaopedro.com E-mail: geral@casinhadesaopedro.com	• Apoio Domiciliário  • Lar para Idosos— Casinhas de São Pedro
<b>Centro Social e Paroquial de Águas Boas</b> 3560-010 Águas Boas Tel.: 232 609 800 Fax.: 232 609 805	• Apoio Domiciliário • Centro de Dia
<b>Centro Social e Cultural de Ferreira de Aves</b> Castelo 3560-044 Ferreira de Aves Telem.: 936 395 266 E-mail: csfaves@gmail.com	• Apoio Domiciliário
<b>Centro Social e Paroquial de Rio de Moinhos</b> 3560-101 Rio de Moinhos Tel. 1: 232 985 006/ 232 983 054/ 232 983 130 Fax.: 232 984 082 E-mail: Lar-sao.jose@sapo.pt	• Apoio Domiciliário • Centro de Dia • Lar para Idosos
<b>Centro Social e Paroquial de Romãs</b> Largo da Igreja, 7 3560-114 Romãs Tel.: 232 546 775/ 232 103 504 Telem.: 933 325 638	• Apoio Domiciliário
<b>Centro Social Paroquial da Silva de Cima</b> Rua da Torre 3560-217 Silva de Cima Tel. 1: 232 546 231/ 232 546 087 E-mail: geral@quintadomalho.com	• Centro de Convívio
<b>Centro Social e Paroquial de Vila Longa</b> 3560-220 Vila Longa Tel.: 232 546 775 Telem.: 933 325 638	• Apoio Domiciliário
<b>Fundação Elísio Ferreira Afonso</b> 3560-020 Avelal Tel. 1: 232 560 030/ 232 981 722 Fax.: 232 546 441	• Lar para Idosos

doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou actividades da vida diária.

- **Centro de Convívio** — equipamento destinado ao apoio de actividades sócio-recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação activa dos idosos.
- **Centro de Dia** — equipamento que oferece um conjunto de prestações de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio-familiar.
- **Lar para Idosos** — Estabelecimento que desenvolve actividades de apoio social a pessoas idosas através do alojamento colectivo, de utilização temporária ou permanente, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene, conforto, fomentando o convívio e proporcionando a animação social e a ocupação dos tempos livres dos utentes.

Desta iniciativa poderá resultar a identificação de novas necessidades para o qual precisamos do seu valioso contributo. Contamos consigo para sinalizar casos reais de necessidade.

**Reconheça-se como interventor social!**

**Por si, pelos seus e por todos nós!**

	<h3>Valências dirigidas à terceira idade do Concelho</h3> <p>Praça Paulo VI 3560-154 Sátão Tel.: 232-980-000 Fax: 232-982-093 Correio electrónico: rs.satao@gmail.com</p>
--	---