

Plano Para a Igualdade E Não – Discriminação

setembro/2022

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



ÍNDICE GERAL

- Índice de Siglas
- Introdução
- Enquadramento
- Plano de Ação
 - Eixos de Intervenção
 - Avaliação
- Conclusão
- Bibliografia

ÍNDICE DE SIGLAS

- **ACES-** Agrupamento de Centros de Saúde Dão Lafões
- **ACT-** Autoridade para as Condições do Trabalho
- **AE Sátão-** Agrupamento de Escolas de Sátão
- **CCA-** Conselho Coordenador de Avaliação
- **CIG-** Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
- **CRI-** Centro de Respostas Integradas de Viseu
- **CIM-** Comunidade Intermunicipal
- **CLAS-** Conselho Local de Ação Social
- **CLDS** – Contrato Local de Desenvolvimento Social
- **CM Sátão-** Câmara Municipal de Sátão
- **CPCJ-** Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
- **GIP-** Gabinete de Inserção Profissional
- **GNR-** Guarda Nacional Republicana
- **IEFP-** Instituto de Emprego e Formação Profissional
- **IPDJ-** Instituto Português da Juventude
- **NAVVD-** Núcleo de Apoio à Vítima de Violência Doméstica
- **OPP-** Ordem dos Psicólogos Portugueses
- **PMIND-** Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Introdução

A **EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local**, responsável pelas Fases de Diagnóstico, Elaboração do Plano e sua concretização no período 2022-2026, é constituída pelos seguintes elementos:

- Alexandre Manuel Mendonça Vaz, **Presidente da Câmara Municipal de Sátão**
- Rute Vanessa Ferreira Almeida, **Técnica Superior da Unidade de Educação, Ação Social e Juventude – Ponto Focal**
- Carla Maria de Sousa Albuquerque, **Chefe da Divisão da Gestão Administrativa e Recursos Humanos**
- Eugénia Maria de Oliveira Duarte, **Conselheira Externa para a Igualdade**
- Rosa Maria Saraiva Simões, **Assembleia Municipal de Sátão**
- Silvina Albuquerque Cardoso Lopes, **Dirigente da Unidade de Cultura, Turismo, Desporto e Comunicação**
- Lígia Teresa Ramos de Figueiredo Soares, **Conselheira Interna para a Igualdade**
- António Gomes de Sousa, **Presidente da Junta de Freguesia de Avelal**
- António Carlos Rodrigues, **Assembleia Municipal de Sátão**
- Maria Isabel Jesus Sousa, **Assembleia Municipal de Sátão**
- Consultor Biosphere – **Gaspar Ferreira**

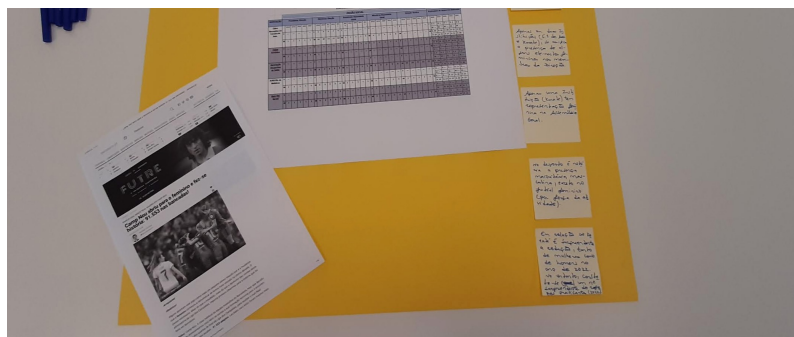


Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

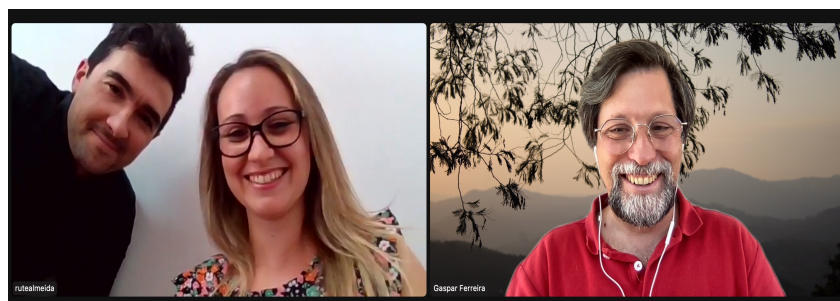
Introdução

A **EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local**, promoveu cerca de duas dezenas de reuniões presenciais e/ou à distância para realizar o Diagnóstico e elaborar o Plano, envolvendo de forma ativa os parceiros locais:



Introdução

A EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local, promoveu cerca de duas dezenas de reuniões presenciais e à distância para realizar o Diagnóstico e elaborar o Plano, envolvendo de forma ativa os parceiros locais:



Introdução

O Plano Municipal Para a Igualdade e Não-Discriminação de Sátão é um instrumento promotor e executor da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação — Portugal + Igual (ENIND), assenta numa visão estratégica comprometida com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, estando alinhada com a Agenda 2030 e apoiada em três Planos de Ação que definem objetivos estratégicos e específicos em matéria de: a) Não discriminação, em razão do sexo e igualdade entre mulheres e homens (IMH); b) Prevenção e combate a todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica (VMVD); c) Combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (OIEC).

Concretizada a fase de diagnóstico local, o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Sátão, adiante designado PMIND de Sátão, materializa-se num instrumento que estabelece uma estratégia de transformação das relações sociais, definindo objetivos de médio e longo prazo, bem como as metas a alcançar em cada momento da sua aplicação, identificando os recursos mobilizáveis e os responsáveis pela sua prossecução.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Introdução

O PMIND de Sátão apresenta um conjunto de estratégias claramente definidas, identifica objetivos realistas e ajustados à realidade do Município e do concelho, propondo-se um documento aberto, flexível e em permanente atualização.

O documento prevê e operacionaliza os objetivos, indicadores e metas, considerados fundamentais para a execução do Plano, bem como a sua permanente monitorização, avaliação e ajustamento.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Sátão será um instrumento de planeamento de política pública para a igualdade, estabelecendo estratégias de transformação das assimetrias de género reveladas pelo diagnóstico realizado a nível local.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Enquadramento

A implementação de Planos Municipais para a Igualdade está em consonância com a Lei 75/2013, de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, de acordo com o disposto no Artigo 33º, nº 1, alínea q), que refere que compete à Câmara Municipal “assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade”.

O presente documento corresponde à Fase 2- Elaboração do Plano Municipal para a Igualdade do Município de Sátão que se inscreve na Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros nº 61/2018, de 21 de maio, e alinhada com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Enquadramento

No PMIND de Sátão, aprovado em reunião de CLAS a 13/09 /2022, e em Reunião de Câmara a 22/09/2022, estabelece-se um conjunto de iniciativas no **domínio interno** (município) e **externo** (território) tendentes à disseminação da igualdade e não discriminação em áreas estratégicas identificadas e, neste documento designadas por Eixos de Intervenção: **Solidariedade Social, Educação e Capacitação, Emprego, Saúde, Cultura, Desporto e Política.**

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:





PLANO DE AÇÃO

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

EIXOS DE INTERVENÇÃO

EIXO DE INTERVENÇÃO I - Solidariedade Social

EIXO DE INTERVENÇÃO II - Educação e Capacitação

EIXO DE INTERVENÇÃO III - Emprego

EIXO DE INTERVENÇÃO IV - Saúde

EIXO DE INTERVENÇÃO V - Cultura

EIXO DE INTERVENÇÃO VI - Desporto

EIXO DE INTERVENÇÃO VII - Política

Dimensão
INTERNA

Dimensão
EXTERNA

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I						
Solidariedade Social						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Desenvolver e aprofundar as competências no domínio da Igualdade, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.	Ação de formação: - Sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos - Guião Assédio Moral - Conciliação da vida profissional e pessoal	Chefias e Dirigentes do Município	CM Sátão Biosphere (primeiro ano)	Volume de formação (número de formandos e número de horas de formação)	4 Ações de formação e/ou sensibilização, com duração mínima de 8 horas, abrangendo pelo menos 5 Chefias/dirigentes ou 50%)	2022-2023 (1 ação a realizar até dezembro de 2022) 2023-2026 3 ações (1 ação por ano)
Desenvolver e aprofundar as competências no domínio da Igualdade, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais	Promover ações de formação / sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos - Guião Assédio Moral	Trabalhadores/as da CM Sátão	CM Sátão Biosphere (primeiro ano)	Volume de formação (número de trabalhadores/as abrangidos/as e número de horas de formação)	4 Ações de formação e/ou sensibilização, com duração mínima de 2 horas, abrangendo 15-20 trabalhadores/as/ano)	2022-2023 (1 ação a realizar até março de 2023) 2023-2026 3 ações (1 ação por ano)

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO I						
Solidariedade Social						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Combater o isolamento social da pessoa sénior.	Passeio Sénior	Seniores residentes no município	CM Sátão	Número participantes	4 ações envolvendo até 800 pessoas até ao final do Plano	2022-2023 1 evento até março de 2023 2023-2026 1 evento por ano
Desenvolver e aprofundar as competências no domínio da Igualdade, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.	Promover ações de formação / sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos - Guião Assédio Moral - Conciliação Trabalho-Família	Colaboradores/as Entidades do Setor Social	CM Sátão Biosphere (primeiro ano)	Volume de formação (número de colaboradores abrangidos e número de horas de formação)	4 Ações de formação e/ou sensibilização, com duração mínima de 8 horas, abrangendo 15-20 colaboradores/as por ano)	2022-2023 (1 ação a realizar até março de 2023) 2023-2026 3 ações (1 ação por ano)

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO II						
Educação e Capacitação						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Capacitar pessoal não docente nas áreas da igualdade e não discriminação	Formação de sensibilização para não docentes Igualdade e conciliação trabalho-família	Pessoal não docente	Agrupamento de Escolas de Sátão Biosphere (primeiro ano)	Volume de formação (número de trabalhadores/as abrangidos e número de horas de formação)	1 Ação de formação e/ou sensibilização, com duração mínima de 4 horas, abrangendo 15-20 trabalhadores/as	2022-2023 (1 ação a realizar até março de 2023) 2023-2026 3 ações (1 ação por ano)

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO II						
Educação e Capacitação						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Capacitar docentes nas áreas da igualdade e não discriminação	Formação de sensibilização para docentes	Docentes e pessoal	CM Sátão Agrupamento de Escolas de Sátão Biosphere	Número de docentes envolvidos	Envolver pelo menos 50% dos docentes até ao final do plano	2022-2023 1 ação até março de 2023 2023-2026 1 ação anual
Prevenir a violência doméstica e no namoro	Realização de ações de prevenção da violência doméstica e no namoro, - Através da apresentação de uma peça de teatro: (temas a definir)	Alunos Ensino Secundário Outros	CM Sátão Agrupamento de Escolas de Sátão	Número de Sessões/Número de alunos envolvidos	4 peças envolvendo pelo menos 100 alunos até ao final do Plano	2022-2023 1 ação até março de 2023 2022-2026 (1 peça anual)

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO II						
Educação e Capacitação						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Desconstruir representações de género e/ou promover a paridade.	Dança com o/a treinador/a	Atletas Desporto Escolar Atletas Federados AE Sátão	Associações desportivas Sátão CM Sátão AE Sátão	Número Treinadores/as Assistência/Número espetadores/as	Pelo menos 4 treinadores/as/200 pessoas	2022-2023 1 atuação até março de 2023 2022-2026 1 atuação por ano
Desconstruir representações sociais e profissionais de género e/ou promover a paridade.	Vestir a farda: ser o outro por um dia - Exposição dos trabalhos das crianças	Estudantes pré-escolar (5 anos) e Escolar (1º Ciclo) Pais	CM e AE Sátão GNR e Bombeiros Centro Saúde Empresas locais	Número alunos/as/pais/profissionais envolvidos	200 alunos/as/ 20 pais/8 profissionais envolvidos	2022-2026 1 apresentação por ano (festas final do ano/Dia da Criança)
Empoderar as jovens para assumir papéis, funções e cargos de liderança	Ações de formação Workshops	Municípios Alunas AE Sátão	Municípios AE Sátão Outros Parceiros	Número das jovens envolvidas	Envolver pelo menos 30 jovens entre o 3º ciclo EB e o Ensino Secundário	2022-2023 1 ação até março de 2023 2022-2026 1/2 ações por ano

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO III						
Emprego						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover a coparentalidade e responsabilização paternal	Workshop/Webinar sobre coparentalidade e responsabilização paternal - Informação sobre os direitos na parentalidade	Trabalhadores/as da CM Sátão	CM Sátão	Número sessões/trabalhadores/as envolvidos/as	4 sessões / 20 trabalhadores/as até ao final do Plano	2022-2023 1 ação até março de 2023 2022-2026 1 ação por ano
Valorizar as Políticas de Igualdade e Não Discriminação nos instrumentos internos de avaliação de desempenho.	Inserir pelo menos um objetivo estratégico transversal em sede de SIADAP	Trabalhadores/as da CM Sátão	CM Sátão	Inclusão objetivos na área da igualdade em sede de SIADAP	Frequentar/participem em pelo menos uma ação prevista no plano Municipal para a Igualdade	Até fevereiro 2023

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO III						
Emprego						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Reduzir assimetrias em termos de emprego/desemprego no acesso às oportunidades de trabalho	Divulgar Medidas de discriminação positiva para as mulheres desempregadas/outros públicos com necessidades.	Municípios Desempregados/as RSI	CM Sátão GIP/IEFP CLDS 4G	Número desempregados/as envolvidos/as	4 ações envolvendo pelo menos 60 pessoas até ao final do plano	2022-2023 1 ação até mar2023 2026 1 ação por ano
Sensibilização e apoio às empresas/organizações para desenvolver ambientes que possam acolher e dar resposta às necessidades dos/as trabalhadores de modo a que possam conciliar a sua vida pessoal e profissional Sensibilizar as empresas para acolhimento de estágios profissionais/curriculares	Forum Intermunicipal e divulgação tecido empresarial sobre como criar mais e melhor emprego - Emprego Mais Igual	Empresas Centro Saúde AE Sátão Segurança Social Outras Entidades/organizações	CM Sátão Empresas Locais GIP/IEFP CLDS 4G OPP Biosphere	Número ações/Número empresas	4 ações envolvendo pelo 8 empresas	2022-2023 1 ação até mar2023 2023-2026 1 ação por ano

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO IV						
Saúde						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Criar e desenvolver ambientes que possam acolher e dar resposta às necessidades dos/as trabalhadores/as de modo a que possam conciliar a sua vida pessoal e profissional	Certificação do Município como Local de Trabalho Saudável	Trabalhadores/as da CM Sátão	CM Sátão OPP ACT	Realização de avaliação de riscos psicossociais Introdução de medidas individuais e organizacionais	Avaliação de Riscos Psicossociais regulares a pelo menos 65% dos colaboradores Protocolo com OPP	Protocolo com OPP até mar 2023 Certificação até julho 2023 Candidatura ao Prémio Healthy Workplaces da OPP até ao final do Plano

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO IV						
Saúde						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Envolver os/as Especialistas de Saúde (Médicos/as, Enfermeiros/as, Psicólogos/as, outros) na promoção das questões da igualdade de modo a melhorar os índices de saúde física e psicológica.	• Produzir uma Coluna sobre a Igualdade/ Estilos de vida saudáveis. • Dinamização Workshops. Prevenção doenças mais comuns (diabetes, sedentarismo, obesidade, gravidez, etc.)	Munícipes	CM Sátão Especialistas de Saúde (Médicos/as, Enfermeiros/as, Psicólogos/as, Fisioterapeutas) ACES Clínicas Laboratórios Farmácias	Número de artigos/workshops	4 artigos por ano/ 1 workshop anual	2022-2023 2 artigos até mar 2023 2023-2026 4 artigos por ano/ 1 workshop anual

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO IV						
Saúde						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Prevenção da violência doméstica, dos maus tratos infantis e promoção da parentalidade positiva.	II Jornadas da CPCJ- Desafios na Intervenção do Superior Interesse da Criança	Munícipes	CM Sátão CPCJ ACES Dão Lafões CRI NAVVD	Número de participantes e de Entidade de 1ª Linha	Pelo menos 20 participantes	2022-2023 18 de novembro de 2022
Apoiar de forma sistemática e articulada as vítimas de violência doméstica e de assédio	Criação Estrutura na área da Violência Doméstica e do Assédio	Munícipes vítimas de violência doméstica e de assédio	CM Sátão Centro de Saúde CPCJ GNR Outros	Criação da Estrutura de Apoio	A estrutura deverá desenvolver pelo menos uma sessão de divulgação interna e uma ação pública até ao final do Plano.	Criar estrutura até ao final do Plano

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO V						
Cultura						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover o Envolvimento intergeracional em ações de sensibilização para as questões de igualdade, do ambiente e do desenvolvimento sustentável	Debate sobre medidas preventivas de proteção da floresta e das comunidades	Munícipes Trabalhadores/as CM Sátão	CM Sátão CIM Viseu Dão Lafões CIG Proteção Civil Bombeiros locais Escuteiros	Número de participantes	15-30 participantes	2023-2024 1 ação
Sensibilizar e desconstruir estereótipos na área da igualdade de género	Sessões de Cinema (filmes relacionados com as temáticas da igualdade e da não discriminação)	Munícipes Trabalhadores/as CM Sátão	CM Sátão Cineteatro Municipal	Número sessões/participantes	2 sessões por ano/ envolvendo 40 pessoas até ao final do plano	2022-2023 1 sessão até março 2023 2024-2026 2 sessões por ano

EIXO DE INTERVENÇÃO V						
Cultura						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para a igualdade de género	Concurso para produção de um texto ou fotografia, ou pintura na área da igualdade com possibilidade de realização de exposição.	Comunidade Intermunicipal Trabalhadores/as CM Sátão	CM Sátão Municípios Trabalhadores/as CM Sátão	Número de candidaturas Participantes em sessão pública de entrega do prémio.	Pelo menos 5 candidaturas por concurso / 50 participantes em sessão pública até ao final do Plano	1ª Edição Realização do I Concurso até 24 outubro 2024

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO V						
Cultura						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para a igualdade de género	Cantinho do Leitor + Igual	Munícipes	CM Sátão	Disponibilização de recursos com a temática da igualdade /livros	Implementar Cantinho do Leitor até março 2023	2022-2026 Disponível até março 2023
Promover o Envolvimento intergeracional em ações de sensibilização para as questões de igualdade, do ambiente e do desenvolvimento sustentável	Debate sobre medidas preventivas de proteção da floresta e das comunidades	Trabalhadores/as CM Sátão Munícipes	CM Sátão CIM Viseu Dão Lafões CIG Proteção Civil Bombeiros locais Escuteiros	Número de participantes	15-30 participantes	2023-2024 1 ação

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO V						
Cultura						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar para a igualdade de género	Concurso para produção de um texto ou fotografia, ou pintura na área da igualdade com possibilidade de realização de exposição.	Comunidade Intermunicipal Trabalhadores/as CM Sátão	CM Sátão Municípes Trabalhadores/as CM Sátão	Número de candidaturas Participantes em sessão pública de entrega do prémio.	Pelo menos 5 candidaturas por concurso / 50 participantes em sessão pública até ao final do Plano	1ª Edição Realização do I Concurso até 24 outubro 2024
Sensibilizar para a igualdade de género	Escutismo para a Igualdade: Encontro Internacional/Intermunicipal sobre boas práticas	Municípes Escuteiros locais AE Sátão	CM Sátão Agrupamentos de Escuteiros de Sátão AE Sátão	Número de eventos/ número de participantes	2 eventos envolvendo 40 participantes até ao final do Plano	22 fev2024 Dia Fundador Escutismo: Baden Powel 22fev2026 Dia Fundador Escutismo: Baden Powel

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO V						
Cultura						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Sensibilizar e desconstruir estereótipos na área da igualdade de género	Sessões de Cinema (filmes relacionados com as temáticas da igualdade e da não discriminação)	Munícipes Trabalhadores/as CM Sátão	CM Sátão Cineteatro Municipal	Número sessões/participantes	2 sessões por ano/ envolvendo 40 pessoas até ao final do plano	2022-2023 1 sessão até março 2023 2024-2026 2 sessões por ano
Sensibilizar para a igualdade de género	Criar Secção Igualdade na Biblioteca Municipal	Munícipes	CM Sátão Biblioteca Municipal	Disponibilização de recursos com a temática da igualdade /livros	Implementar Secção Igualdade até março 2023	2022-2026 Disponível até março 2023

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VI						
Desporto						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover hábitos de vida mais saudáveis entre os trabalhadores do município Promover o acesso ao exercício físico, a consciência ambiental e o respeito pelo Direitos Humanos.	Caminhadas - Caminhada Dia da Mulher - Caminhada Prevenção Maus tratos na Infância e Juventude - Caminhada Dia Internacional Direitos das Crianças - Outros temas	Trabalhadores/as Município Sátão Munícipes	CM Sátão CPCJ CIG IPDJ	Número de caminhadas/ número de participantes	4 caminhadas envolvendo 100 pessoas até ao final do Plano	2022-2023 8 março Dia da Mulher 2023-2026 1 caminhada por ano

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VI						
Desporto						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Capacitar dirigentes, treinadores, pais e atletas nas questões da igualdade Aumentar a oferta de modalidades desportivas e incentivar a constituição de modalidades mistas.	Sensibilização de Dirigentes, treinadores, pais, atletas nas questões da igualdade - Parentalidade positiva - Ética no desporto - Estereótipos de género - Acesso ao desporto	Dirigentes, Treinadores, pais, professores de educação física, outros agentes	CM Sátão Biosphere Clubes, Associações desportivas e Recreativas	Número de eventos/ participantes	4 sessões com pelo menos 40 participantes	2022-2031 1 ação até março 2023 2023-2026 1 ação por ano

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VI						
Desporto						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover hábitos de vida mais saudáveis entre os trabalhadores do município Promover o acesso ao exercício físico, a consciência ambiental e o respeito pelo Direitos Humanos.	Caminhadas - Caminhada Dia da Mulher - Caminhada Prevenção Maus tratos na Infância e Juventude - Caminhada Dia Internacional Direitos das Crianças - Outros temas	Trabalhadores/as Município Sátão Munícipes	CM Sátão CPCJ CIG IPDJ	Número de caminhadas/ número de participantes	4 caminhadas envolvendo 100 pessoas até ao final do Plano	2022-2023 8 março Dia da Mulher 2023-2026 1 caminhada por ano

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VII						
Política						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Incentivar e valorizar a participação das mulheres e das colaboradoras do município na vida pública.	Divulgar casos de sucesso de participação feminina em diferentes áreas de atuação envolvendo o reconhecimento do poder local e os media neste processo. - Entrevistas na Rádio/podcast	Trabalhadores/as CM Sátão e Comunidade em geral	CM Sátão Autarcas Outras figuras poder local Representantes dos medias locais/regionais (rádio/jornais/outras publicações) CIG	Número de eventos/participantes	4 entrevistas envolvendo pelo menos 8 casos de sucesso até ao final do Plano	2023 8 março Dia da Mulher 2025 8 março Dia da Mulher

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VII						
Política						
VERTENTE INTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Promover a igualdade de género através de uma comunicação interna e externa inclusiva e não discriminatória.	Aplicar recomendações de Paridade em Textos e imagens bem como a utilização de uma linguagem neutra na comunicação interna e externa.	Trabalhadores/as CM Sátão Departamento Comunicação	CM Sátão	Não conformidades no cumprimento das recomendações de utilização de linguagem inclusiva e não discriminatória.	Aplicar as recomendações em todas as comunicações internas e externas.	Em vigor ao longo de todo o Plano.

Planos de Ação

EIXO DE INTERVENÇÃO VII						
Política						
VERTENTE EXTERNA						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEDIDAS	DESTINATÁRIOS	INTERVENIENTES	INDICADORES	METAS	CALENDARIZAÇÃO
Incentivar e valorizar a participação das mulheres e das colaboradoras do município na vida pública.	Divulgar casos de sucesso de participação feminina em diferentes áreas de atuação envolvendo o reconhecimento do poder local e os media neste processo. - Entrevistas na Rádio/podcast	Trabalhadores/as CM Sátão e Comunidade em geral	CM Sátão Autarcas Outras figuras poder local Representantes dos medias locais/regionais (rádio/jornais/outras publicações) CIG	Número de eventos/participantes	4 entrevistas envolvendo pelo menos 8 casos de sucesso até ao final do Plano	2023 8 março Dia da Mulher 2025 8 março Dia da Mulher

- A avaliação é um aspeto fundamental e transversal a qualquer intervenção, pois trata-se do processo que permite perceber a adequação e a pertinência da intervenção desde o primeiro momento, até ao momento em que finda um determinado processo.

Avaliar é imprescindível para orientar e garantir que o projeto se desenvolva no sentido de responder às necessidades dos públicos-alvo e que tenha resultados concretos.

- Assim sendo, e para a realização do Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação de Sátão optou-se por uma metodologia de avaliação contínua que atravessa todas as fases do Plano, desde a sua conceção até à sua finalização e mesmo enquanto input para um novo ciclo de intervenções.

Objetiva-se desta forma a possibilidade de análise de eventuais desvios face ao previsto e adotar atempadamente medidas corretivas/de melhoria, já as ações serão monitorizadas de acordo com o cronograma e o planeamento definidos.

- Para fins de avaliação será elaborado um relatório anual e um relatório Final no termo do Plano.

AVALIAÇÃO

- Até junho de 2023 está prevista, ao abrigo do financiamento deste projeto, no plano uma avaliação de implementação realizada por uma entidade externa e validada pela Equipa para Igualdade na Vida Local.
- O modelo de governação prevê, até junho 2023, a apresentação de um relatório de execução à Assembleia Municipal, previamente validado pela Equipa para a Igualdade na Vida Local e submetidos ao Executivo Camarário.
- A avaliação e monitorização do Plano 2022-2026 será realizada pela EIVL e parceiros (CLAS).
- Está igualmente prevista uma avaliação final do Plano que será apresentada e aprovada em reunião de Câmara e submetida à Assembleia Municipal, após validação da Equipa para a Igualdade na Vida Local.

Conclusão



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Conclusão

O PMIND de Sátão foi organizado de acordo as disposições legais em vigor, tendo partido dos indicadores e orientações recolhidas no Diagnóstico local.

Na elaboração do PMIND foram envolvidos de forma ativa os parceiros locais, tendo-se procedido à sua auscultação quer na definição estratégica quer na operacionalização das medidas propostas visando uma transformação das assimetrias de género, integrando medidas de Mainstreaming de género e Ações Específicas, e fixando objetivos, indicadores, metas a alcançar e a respetiva avaliação.

O Município de Sátão elaborou o PMIND em torno das dimensões interna e externa de cada um dos 7 Eixos estratégicos:

- Na dimensão interna, o Plano prevê medidas de capacitação na área da igualdade de género junto dos colaboradores e em toda a linha hierárquica do município, prevê a inclusão de objetivos no SIADAP 1 alinhados com a ENIND, prevê medidas tendentes à promoção da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal e está comprometido com o reforço da veiculação de uma comunicação institucional assente numa representação equilibrada de mulheres e de homens.
- Na vertente externa, estão previstas múltiplas iniciativas em parceria (locais, intermunicipais, nacionais e internacionais), em estreita ligação com as redes já constituídas na área da promoção das políticas sociais da igualdade e da não discriminação.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Conclusão

O Plano prevê uma ação contínua ao longo do período dos 4 anos estabelecidos, definindo de forma objetiva as medidas, os prazos, os indicadores, e os recursos necessários para a sua materialização .

O Plano foi validado em reunião de CLAS e foi submetido à apreciação do Executivo, ficando estabelecido que após Junho de 2023 a Câmara Municipal de Sátão terá orçamento específico para a continuação deste projeto.

Após a aprovação do Plano, este será divulgado quer internamente no Município quer no território, ficando acessível ao público, designadamente no sítio na internet do município.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Bibliografia

Guia para o combate à discriminação nos Municípios, Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, 2010

Guião para a Implementação de Planos de Igualdade na Administração Pública Local, ISCTE – Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa, 2008

Guias para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género- Projeto Local Gender Equality, CES – Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, 2016

Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Educação, CIG

Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Saúde e Ação Social, CIG

Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Violência no Trabalho, CIG

Igualdade de Género em Portugal 2012, Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, 2013

Manual de Formação de Formadores/as em Igualdade entre Mulheres e Homens, CITE, 2003

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:





Entidade Promotora:



Cofinanciado por:

