

Igualdade e Não Discriminação

A UCC Mirante do Seixo, como parceira da rede social de Sátão, na qual está integrado o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Sátão, alerta para a importância da igualdade e não discriminação, que são princípios fundamentais dos direitos humanos. Todas as pessoas têm o direito a usufruir de todos os direitos humanos, sem distinção. Estes incluem o direito a serem tratados de forma igualitária e o direito à proteção contra a discriminação por vários motivos, incluindo orientação sexual, identidade de género, etnia, raça e nacionalidade.

As pessoas que têm uma orientação sexual diferente do heterossexual (ex.: homossexuais, bissexuais, transgéneros....) sofrem muitas vezes pela desaprovação social, preconceito, estigma e até exclusão, em vários contextos sociais e profissionais.

As agressões vão além da negação de direitos igualitários a qualquer ser humano e culminam muitas vezes em violência verbal, física e psicológica.

O Estado tem obrigação legal de garantir que as leis e políticas assegurem a não discriminação das pessoas com base na sua orientação sexual ou identidade de género e que o quadro legal ofereça a proteção necessária e adequada aos mesmos. Para tal, apresentamos-vos o artigo 13.º da Constituição da República Portuguesa, *Princípio da igualdade*, que defende que:

(...)

- Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei.
- Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual. (...)

Queremos alertar para a igualdade entre seres humanos, o respeito pelas escolhas, e devemos, todos, defender a inclusão destas pessoas na sociedade. Somos

todos diferentes, no nosso ser, a nossa individualidade, nas nossas preferências, mas somos humanos, iguais.

Se conhece alguma situação de discriminação, não hesite - contacte o ponto focal, Dra. Rute Almeida, do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Sátão.

Elaborado pelas Alunas do 4º ano da Licenciatura em Enfermagem da ESSV, Maria João Machado e Inês Rodrigues sob a orientação da Enf. Célia Grilo.