

PR4
SAT

Rota das Lagaretas



Sátão



Distância / Distance
8 km



Duração / Duration
1h45



Memórias talhadas no granito Memories carved in stone

Código de conduta / Walking code

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil. Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

Contactos úteis / Useful contacts

Câmara Municipal de Sátão: (+351) 232 980 000
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 980 120
GNR / Police: (+351) 232 981 141
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 981 325
Posto de Turismo / Tourism Office: (+351) 232 980 007



Onde comer / Onde ficar Where to eat / Where to stay



APP Sátão mais próximo



SOS: 112

www.cm-satao.pt

PROMOTOR

PERCursos REGISTRADOS
E HOMOLOGADOS



Sinalética / Path signage

Percorso pedestre PR
Short distance walking path



Caminho certo
Right way



Caminho errado
Wrong way



Virar à esquerda
Turn left



Virar à direita
Turn right

Coincidência
temporária
de PR e GR
Concurrence
of GR and PR path



© FCMF

Vista do percurso para a aldeia do Castelo / View from the route to Castelo village

Desde tempos imemoriais, o Homem serviu-se com arte e engenho dos recursos da Natureza. Esta, por sua vez, foi assimilando a atividade humana através de marcas que ainda hoje permanecem na paisagem e lhe conferem identidade. No Castelo, aldeia integrante da rede de Aldeias de Portugal, a Rota das Lagaretas une uma série de marcas gravadas na rocha, testemunho de uma ligação ancestral do povoado à produção de vinho e da presença de pequenos lagares rupestres no seu perímetro agrícola.

Hoje, a cultura da vinha já não tem aqui a mesma importância, mas entre lagaretas é possível conhecer outras histórias que brotam do granito. Do barrocal envolvente aos imponentes penedos, dos antigos muros em pedra ao pelourinho quinhentista, das lajes onde se malhava o cereal às cantarias de casas e moinhos, a rocha abraça um conjunto de vivências, tradições e patrimónios que são a alma da aldeia. Venha descobri-los!

Since ancient times, People have used Nature's resources with art and ingenuity. In turn, Nature has gradually assimilated human activity, this being reflected in the marks that, until today, remain in the landscape and give it its identity. In Castelo, a village included in the Aldeias de Portugal network, the *Lagaretas* Route runs along the marks engraved in the rock, testimony of the village's ancestral connection to wine production and the small rock mills in its agricultural perimeter.

Today, wine production is not as important as before, but among the *lagaretas* (small rock mills), it is still possible to learn the stories that spring from the granite. From the surrounding barrocal to the imposing cliffs, the ancient rock walls to the 16th century pillory, the slabs where the grain was threshed to the houses' and mills' stonework, the rock gathers a set of experiences, traditions, and heritage that are the village's soul. Come and discover them!

Descobrir em Sátão

. Orcas de Forles, Casfreires e Senhora do Barrocal
. Praia fluvial do Trabulo
. Arroz de Miscoiros

Discovering in Sátão

. Orcas de Forles dolmen, Casfreires, and Senhora do Barrocal
. Trabulo river beach
. Arroz de Miscoiros (wild mushrooms cooked with rice)

Rota das Lagaretas



Início / Starting point

Castelo

Capela do Calvário / Calvário Chapel

GPS: 40°48'26.07"N; 7°40'07.10"W



Distância / Distance

8 km



Duração / Duration

1h45



Tipo de percurso / Type of path

Circular



Desnível Acumulado / Cumulative Gap

283 m



Descrição do percurso

Começando junto à Capela do Calvário, o percurso segue pela Rua do Cemitério. Sai do asfalto a sul e continua entre pinhal e carvalho num périplo de pontos geomorfológicos e arqueológicos, tais como os penedos da Mogueira e a lagareta e campá de Vilela. Pisa-se então o Caminho dos Defuntos (antiga rota funerária entre Vila Boa e o Castelo) que leva ao mosaico dos campos de cultivo e à aldeia, onde o singular portal da igreja e pelourinho manuelino atestam o protagonismo da outrora sede de concelho.

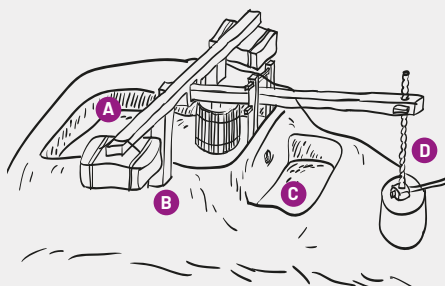
Do alto do maciço do antigo castelo vê-se o caminho até à Cordoira, eira comunitária onde os habitantes marcavam vez para malhar o cereal. A rota segue até aos moinhos que transformavam o grão em farinha. Sentimos a frescura da ribeira do Convento, sobrevoada pelas libelinhas, antes da subida maior rumo à lagareta de Bidel-Rei [1]. Após atravessar a vereda da Fonte da Ordem na companhia do chilrear dos pássaros e de verdejantes avelãs, tempo ainda para ver um par de lagares e blocos de granito em equilíbrio singelo no regresso ao ponto de partida.

Lagaretas ou lagares rupestres

Datadas da época romana e/ou medieval, as lagaretas eram estruturas simples e de fácil utilização. Compreendiam geralmente um *calcatorium* [A] definido por sulco cavado na rocha, uma prensa encaixada em orifícios laterais/stipites [B] e uma pia/lacus [C] escavada a cota inferior. A rotação do *malus* [D] exercia pressão e esmagava o mosto, sendo o líquido orientado para uma bica e recolhido na pia.

Lagaretas or rock mills

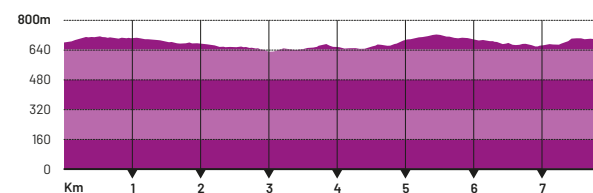
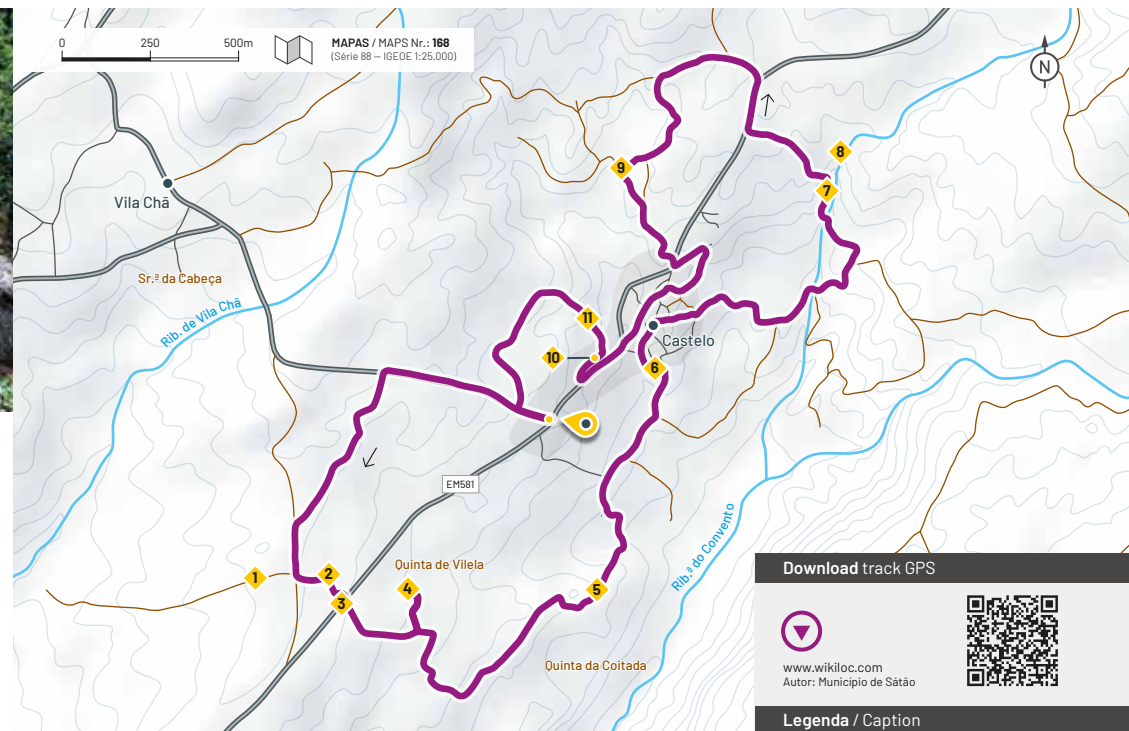
Dating from Roman or medieval times, the *lagaretas* were simple and easy-to-use structures. They generally comprised a *calcatorium* [A] defined by a furrow dug in the rock, a press fitted into side holes/stipites [B], and a sink/lacus [C] excavated at a lower level. The rotation of the *malus* [D] exerted pressure and crushed the wort. A spout directed the liquid into a collecting sink.



Adaptado de / Adapted from:
Almeida, C. A. B.; Antunes, J. M. V. & Faria, P. F. B. (1999)
in Revista Portuguesa de Arqueologia

Pontos de interesse / Points of interest

- 1 ▶ Lagareta do Carregal / Carregal *lagareta*
- 2 ▶ Lagareta da Mogueira / Mogueira *lagareta*
- 3 ▶ Penedos da Mogueira / Mogueira boulders
- 4 ▶ Lagareta e campá de Vilela ou Cerdeira do Lagar / Vilela or Cerdeira do Lagar *lagareta* and grave
- 5 ▶ Caminho dos Defuntos / The Way of the Dead
- 6 ▶ Igreja Matriz de Ferreira de Aves / Main Church of Ferreira de Aves
- 7 ▶ Antigos moinhos de água / Old watermills
- 8 ▶ Poça dos Moinhos
- 9 ▶ Lagareta de Bidel-Rei / Bidel-Rei *lagareta*
- 10 ▶ Lagareta da Ramalhosa / Ramalhosa *lagareta*
- 11 ▶ Lagareta das Cotovias / Cotovias *lagareta*



Download track GPS



www.wikiloc.com
Autor: Município de Sátão



Legenda / Caption



Início do percurso
Starting point of the walking path

Estrada asfaltada / Paved road

→ Sentido aconselhado do percurso
Advised direction of the path

Época aconselhada Recommended season

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções face às elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão. Durante os períodos de maior precipitação recomenda-se algum cuidado na travessia de alguns trechos alagadiços e das passagens sobre cursos de água.

The route can be done at any time of year, but users must be cautious of the high temperatures during the summer. In addition, during periods of heavy rainfall, we recommend caution when crossing flooded sections and/or passages over watercourses.

Nível de dificuldade / Grading

FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)



Localização Location

